

Horner Judoka beim BJV Lehrgang



Trotz Herbstferien waren die Judoka des TV Eiche Horn intensiv am trainieren. Neben dem vereinsinternem Training, war für Tatjana Mense, Pia Sörenen, Ina Kreydel und Sean Trimborn die Teilnahme am Techniklehrgang des Bremer Judo Verbandes Ehrensache. Unter der Leitung von Sportwissenschaftlerin Judith Tirip wurden Grundlagenbewegung ebenso wie Griffkombinationen und Bodentechniken intensiv erarbeitet. Gerade vor der Landesmeisterschaft Mitte November kam die zusätzliche Trainingseinheit allen Teilnehmern sehr gelegen.