

Selbstverteidigung beim TV Eiche Horn



Einführungskurse für spezielle Zielgruppen



Kursübersicht:

Selbstverteidigung für Senioren
Montags, 14.45 bis 15.30 Uhr
Mehrzweckhalle Berckstraße 87

Selbstverteidigung für Erwachsene (Mix / ab 16 Jahre)
Donnerstag, 20.45 bis 22.00 Uhr
Mehrzweckhalle Berckstraße 87

Selbstverteidigung für Frauen (ab 16. Jahre)
Dienstags, 19.45 bis 21.15 Uhr
Mehrzweckhalle Berckstraße 87

Selbstverteidigung für Kinder/Jugendliche (12 bis 15 Jahre)
Freitags, 16.00 bis 17.00 Uhr
Mehrzweckhalle Berckstraße 87

Anmeldung für alle Kurse unter Telefonnummer 67378731 erforderlich

weitere Infos: www.bremen-judo.de